



ESPEN FACT SHEETS

# GLIM kriterier

## för diagnos av undernäring

En konsensus rapport från det globala nutritionssamfundet\*

### VAD ÄR GLIM?

Global Leadership Initiative för Undernäring (GLIM) bygger på global konsensus kring hur undernäring ska diagnostiseras

### 2-STEG

## DIAGNOS UNDERNÄRING

### 1. SCREENING



Genomföra screening (riskbedömning) via ett validerat screening instrument för att identifiera patienter "i risk för undernäring"

### 2. DIAGNOS - VIA GLIM KRITERIER



Värdering av undernäring med GLIM kriterier därefter bedömning svårighetsgrad av undernäring

#### BEDÖM SVÅRIGHETSGRAD AV UNDERNÄRING

baserat på fenotypiskt kriterium



VIKTFÖRLUST



LÅGT BMI



MINSKAD MUSKELMASSA

**STEG 1**  
**MÅTTLIG**  
**UNDERNÄRING**  
1 kriterium behöver uppfyllas

>5-10% senaste 6 mån. eller >10-20% längre tillbaka än 6 mån.

<20 om <70 år  
<22 om >70 år

Mild till måttlig förlust av muskelmassa (mätt med validerad metod)

**STEG 2**  
**SVÅR**  
**UNDERNÄRING**  
1 kriterium behöver uppfyllas

>10% senaste 6 mån. eller >20% längre tillbaka än 6 mån.

<18.5 om <70 år  
<20 om >70 år

Svår förlust av muskelmassa (mätt med validerad metod)

## GLIM DIAGNOSKRITERIER

Diagnos undernäring förutsätter att åtminstone 1 fenotypiskt och ett etiologiskt kriterium uppfylls

### Fenotypiska kriterier



VIKTFÖRLUST

>5% senaste 6 mån. eller >10% längre tillbaka än 6 mån.



LÅGT BMI  
kg/m<sup>2</sup>

<20 om <70 år  
<22 om >70 år  
Asiatisk etnicitet: <18.5 om <70 år  
<20 om >70 år



MINSKAD MUSKELMASSA

Reducerad muskelmassa uppmätt med validerad metod för mätning

### Etiologiska kriterier



MINSKAT KOSTINTAG ELLER MINSKAT UPPTAG AV NÄRINGSÄMNER

≤ 50 % av behovet >1 vecka, eller minskning överlag i >2 veckor Kroniskt tillstånd i mag-tarmkanalen som påverkar absorption och upptag av mat



INFLAMMATION

Akut sjukdom eller skada  
Kronisk sjukdom

\*Representanter för ASPEN, ESPEN, FELANPE och PENZA utgör ledningskommittén för GLIM.  
Cederholm T, et al. *Clin Nutr.* 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002  
Barazzoni R, et al. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001

