



Nutritionsdagen 2022

Fysiskt möte eller webinarium

torsdagen den 20 oktober kl. 9-16

Lokal: Aula Nova, Novahuset, Örebro Universitet, Örebro
[Karta Örebro universitets campus \(oru.se\)](https://www.oru.se/karta)

Välkommen till den 20:e Nutritionsdagen som samarrangeras av SWESPEN (Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism), Dietisternas Riksförbund, Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition.

Ingen deltagaravgift tas ut för Nutritionsdagen, kaffe och lunch ingår.

- | | |
|--------------|--|
| 9.00 - 10.00 | Registrering – kaffe – utställning |
| 10.00-10.05 | Välkommen till Örebro Universitet , <i>Johan Schnürer, rektor, Örebro Universitet</i> |
| 10.05 -10.10 | Välkommen och information om SWESPEN
<i>Elisabet Rothenberg, ordförande i SWESPEN, bitr professor, Höskolan i Kristianstad</i> |
| 10.10 -10.50 | Erik Vinnars föreläsningen
Protein intake in older adults: actual intake, protein knowledge and optimal intake to prevent functional decline
<i>Marjolein Visser, professor, Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands</i> |
| 10.50 -10.55 | <i>Bensträckare</i> |
| 11.00-11.30 | Vetenskapliga abstrakt
Moderator: <i>Lars Ellegård, docent, Sahlgrenska akademien och Sophie Carins, leg dietist, lasarettet i Enköping</i>
Presentationer meddelas senare |
| 11.30-11.40 | Introduktion till workshop om mätning av muskelmassa och energiomsättning
<i>Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet och Ola Wallengren, med dr, Sahlgrenska Akademien</i> |
| 11.40-11.45 | Praktisk information inför lunch, <i>Sigrid Odenchrants, med dr, Örebro Universitet</i> |
| 11.45 -12.45 | Lunch (ingår) – utställning |
| 12.45-13.20 | Workshop om mätning av muskelmassa och energiomsättning , Workshopen kommer inte livestreamas
Moderatorer: <i>Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet och Ola Wallengren, med dr, Sahlgrenska Akademien</i> |

- 13.30 -13.45 **Undernäringsdiagnos enl ICD-11 och GLIM-kriterier för diagnosticering av undernärning - en uppdatering**
Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala Universitet
- 13.45-14.30 **Några exempel på aktuell nutritionsforskning i Örebro**
Moderator: *Sigrid Odencrants, med dr, Örebro Universitet*
- Dietary habits, physical activity and metabolic health in older adults, *Andreas Nilsson, lektor, Örebro Universitet*
 - Kost för bättre mental hälsa - faktum eller fantasi? *Robert Brummer, professor, Örebro Universitet*
- Ytterligare presentationer tillkommer
- 14.30 -15.00 **Kaffe – utställning**
- Aktuella måltids- och nutritionsfrågor**
Moderator: *Ann Ödlund Olin, med dr, Karolinska Institutet*
- 15.00 -15.20 **Aktuellt från Livsmedelsverket**
Livsmedelsverket
- 15.20-15.40 **Aktuellt från Socialstyrelsen**
Lena Martin, utredare, Socialstyrelsen
- 15.40-15.50 **Ny äldreomsorgslag**
Socialstyrelsen
- Avslutning**
Elisabet Rothenberg
- 16.00-17.00 **SWESPENs årsmöte**

Anmälan är bindande och görs via följande länk: [Anmälan SWESPENs Nutritionsdag 20 oktober 2022 i Örebro \(google.com\)](#) **senast den 3 oktober.**

OBS! Ange om du kommer delta fysiskt på plats i Örebro eller digitalt via livestreaming. Detta är viktigt med anledning av lunch och kaffebeställning.

Ingen deltagaravgift. Kaffe och lunch ingår för de som deltar på plats i Örebro. Ange ev specialkost i anmälningsformuläret.

Abstrakt för presentation sänds **senast den 12 september** till Lars Ellegård, e-post lasse.ellegard@nutrition.gu.se

SWESPEN hemsida: www.swespen.se