



# Organisering och ansvar för måltidshantering på vårdavdelning

HFS Temagrupp Matvanor

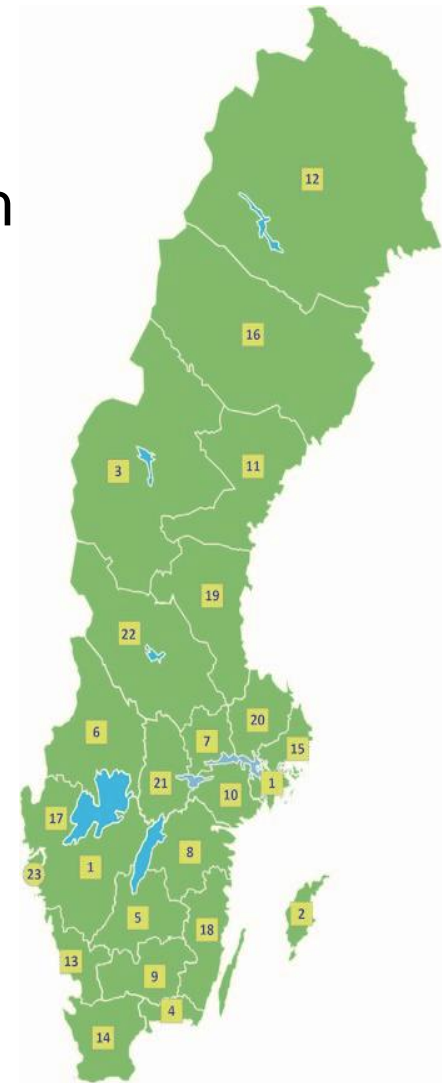


En del av det internationella nätverket Health Promoting Hospitals and health services, **HPH**, initierat av WHO 1993.

Alla Sveriges regioner och landsting är medlemmar.

*Gemensamt driva utvecklingen av en jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård för patienter, medarbetare och befolkning.*

*Styr och ledningsperspektiv.*





## Temagrupp Matvanor

- Att verka för ökad kunskap om måltidens och matens betydelse utifrån ett hälsofrämjande och ett sjukdomsförebyggande perspektiv.
- Att verka för en tydlig struktur, ledning och styrning för arbetet med matvanor och måltider på olika nivåer samt lyfta resurser, kompetens, nätverk och former för samverkan.

*Så att prevention av undernäring och samtal om hälsosamma matvanor blir en naturlig del vid patientbesök och vid vård av inneliggande patienter.*



## **Temagruppernas ansvar: att ta fram och värdera material**

- Temagrupperna signalerar önskemål om vidareutveckling av material och verktyg.
- HFS nätverket fungera som en "kunskapsbank" som är kvalitetssäkrad och lätt tillgänglig



# Organisering och ansvar för måltidshantering på vårdavdelning

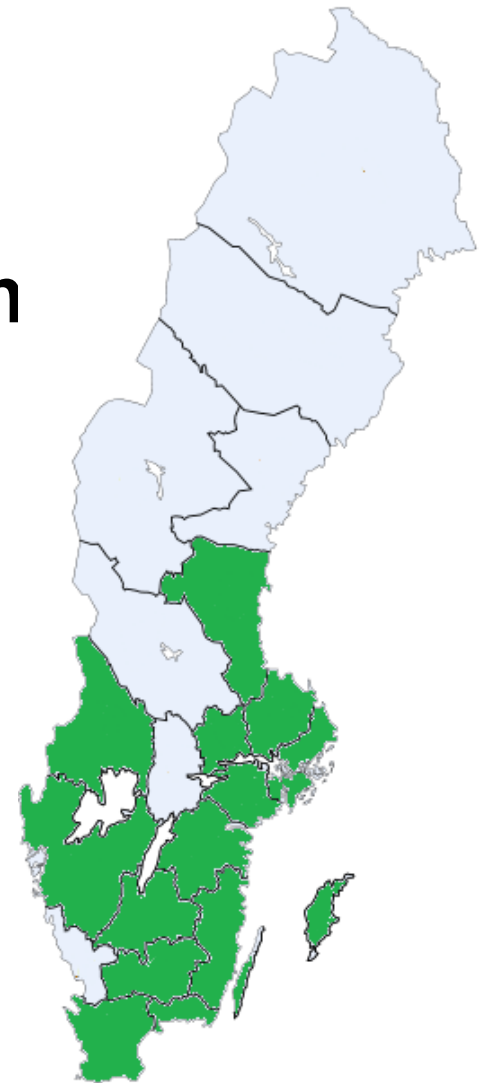
Webbenkät, april 2018

14 av 21 regioner/landsting deltog, 67 %

En person har sammanställt svar från varje region

## Bakgrund:

- Måltider på sjukhus
- Sjukhusmåltiden en viktig del av vården, samverkan med SLV
- Kartläggning 2016, kring införande och organisering av servicevärdar



# Ansvarsfördelning och kompetens för måltidsarbetet för olika yrkesgrupper

- 1 av 14 har beskrivning per yrkesgrupp
- Några beskriver ansvar på organisationsnivå ex vård/service
- Kompetenskrav (önskemål) finns för servicevärdar
- Internutbildning med olika omfattning. Fokus på beställning och servering



# Finns det styrdokument i regionen som innefattar helheten eller delar kring måltidsarbetet på vårdavdelningen?

Centrala styrdokument och rutiner kring patientens nutritionsbehov saknas.

Egna rutiner/avd, alla avd har olika förutsättningar

Mer fokus på egenkontroll och mathantering än nutritionsbehov

Läkemedelslista i BÅRE per vård och storf vid sövning  
 Se gränsvärden under rutinen för tid och temperatur eller i ruta  
 \*avslutas av bakom

| AV | Anticypetiska preventiv behandling (p-GBPC) | Temp. | Anticypetiska preventiv behandling (p-GBPC) (GBS undvikande rutin) | Temp. | APF Temp. (p-GBPC) | APF Temp. (p-GBPC) | APF Temp. (p-GBPC) | APF Temp. (p-GBPC) | APF Temp. (p-GBPC) | APF Temp. (p-GBPC) |
|----|---|-------|--|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1  | 1   | 1     | 1  | 1     | 1                  | 1                  | 1                  | 1                  | 1                  | 1                  |
| 2  | 2   | 2     | 2  | 2     | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  |
| 3  | 3   | 3     | 3  | 3     | 3                  | 3                  | 3                  | 3                  | 3                  | 3                  |
| 4  | 4   | 4     | 4  | 4     | 4                  | 4                  | 4                  | 4                  | 4                  | 4                  |
| 5  | 5   | 5     | 5  | 5     | 5                  | 5                  | 5                  | 5                  | 5                  | 5                  |
| 6  | 6   | 6     | 6  | 6     | 6                  | 6                  | 6                  | 6                  | 6                  | 6                  |
| 7  | 7   | 7     | 7  | 7     | 7                  | 7                  | 7                  | 7                  | 7                  | 7                  |
| 8  | 8   | 8     | 8  | 8     | 8                  | 8                  | 8                  | 8                  | 8                  | 8                  |
| 9  | 9   | 9     | 9  | 9     | 9                  | 9                  | 9                  | 9                  | 9                  | 9                  |
| 10 | 10  | 10    | 10   | 10    | 10                 | 10                 | 10                 | 10                 | 10                 | 10                 |
| 11 | 11  | 11    | 11   | 11    | 11                 | 11                 | 11                 | 11                 | 11                 | 11                 |
| 12 | 12  | 12    | 12   | 12    | 12                 | 12                 | 12                 | 12                 | 12                 | 12                 |
| 13 | 13  | 13    | 13   | 13    | 13                 | 13                 | 13                 | 13                 | 13                 | 13                 |
| 14 | 14  | 14    | 14   | 14    | 14                 | 14                 | 14                 | 14                 | 14                 | 14                 |
| 15 | 15  | 15    | 15   | 15    | 15                 | 15                 | 15                 | 15                 | 15                 | 15                 |
| 16 | 16  | 16    | 16   | 16    | 16                 | 16                 | 16                 | 16                 | 16                 | 16                 |
| 17 | 17  | 17    | 17   | 17    | 17                 | 17                 | 17                 | 17                 | 17                 | 17                 |
| 18 | 18  | 18    | 18   | 18    | 18                 | 18                 | 18                 | 18                 | 18                 | 18                 |
| 19 | 19  | 19    | 19   | 19    | 19                 | 19                 | 19                 | 19                 | 19                 | 19                 |
| 20 | 20  | 20    | 20   | 20    | 20                 | 20                 | 20                 | 20                 | 20                 | 20                 |
| 21 | 21  | 21    | 21   | 21    | 21                 | 21                 | 21                 | 21                 | 21                 | 21                 |
| 22 | 22  | 22    | 22   | 22    | 22                 | 22                 | 22                 | 22                 | 22                 | 22                 |
| 23 | 23  | 23    | 23   | 23    | 23                 | 23                 | 23                 | 23                 | 23                 | 23                 |
| 24 | 24  | 24    | 24   | 24    | 24                 | 24                 | 24                 | 24                 | 24                 | 24                 |
| 25 | 25  | 25    | 25   | 25    | 25                 | 25                 | 25                 | 25                 | 25                 | 25                 |
| 26 | 26  | 26    | 26   | 26    | 26                 | 26                 | 26                 | 26                 | 26                 | 26                 |
| 27 | 27  | 27    | 27   | 27    | 27                 | 27                 | 27                 | 27                 | 27                 | 27                 |
| 28 | 28  | 28    | 28   | 28    | 28                 | 28                 | 28                 | 28                 | 28                 | 28                 |
| 29 | 29  | 29    | 29   | 29    | 29                 | 29                 | 29                 | 29                 | 29                 | 29                 |
| 30 | 30  | 30    | 30   | 30    | 30                 | 30                 | 30                 | 30                 | 30                 | 30                 |
| 31 | 31  | 31    | 31   | 31    | 31                 | 31                 | 31                 | 31                 | 31                 | 31                 |
| 32 | 32  | 32    | 32   | 32    | 32                 | 32                 | 32                 | 32                 | 32                 | 32                 |
| 33 | 33  | 33    | 33   | 33    | 33                 | 33                 | 33                 | 33                 | 33                 | 33                 |
| 34 | 34  | 34    | 34   | 34    | 34                 | 34                 | 34                 | 34                 | 34                 | 34                 |
| 35 | 35  | 35    | 35   | 35    | 35                 | 35                 | 35                 | 35                 | 35                 | 35                 |
| 36 | 36  | 36    | 36   | 36    | 36                 | 36                 | 36                 | 36                 | 36                 | 36                 |
| 37 | 37  | 37    | 37   | 37    | 37                 | 37                 | 37                 | 37                 | 37                 | 37                 |
| 38 | 38  | 38    | 38   | 38    | 38                 | 38                 | 38                 | 38                 | 38                 | 38                 |
| 39 | 39  | 39    | 39   | 39    | 39                 | 39                 | 39                 | 39                 | 39                 | 39                 |
| 40 | 40  | 40    | 40   | 40    | 40                 | 40                 | 40                 | 40                 | 40                 | 40                 |
| 41 | 41  | 41    | 41   | 41    | 41                 | 41                 | 41                 | 41                 | 41                 | 41                 |
| 42 | 42  | 42    | 42   | 42    | 42                 | 42                 | 42                 | 42                 | 42                 | 42                 |
| 43 | 43  | 43    | 43   | 43    | 43                 | 43                 | 43                 | 43                 | 43                 | 43                 |
| 44 | 44  | 44    | 44   | 44    | 44                 | 44                 | 44                 | 44                 | 44                 | 44                 |
| 45 | 45  | 45    | 45   | 45    | 45                 | 45                 | 45                 | 45                 | 45                 | 45                 |
| 46 | 46  | 46    | 46   | 46    | 46                 | 46                 | 46                 | 46                 | 46                 | 46                 |
| 47 | 47  | 47    | 47   | 47    | 47                 | 47                 | 47                 | 47                 | 47                 | 47                 |
| 48 | 48  | 48    | 48   | 48    | 48                 | 48                 | 48                 | 48                 | 48                 | 48                 |
| 49 | 49  | 49    | 49   | 49    | 49                 | 49                 | 49                 | 49                 | 49                 | 49                 |
| 50 | 50  | 50    | 50   | 50    | 50                 | 50                 | 50                 | 50                 | 50                 | 50                 |

Användningsanvisning: Använd denna kontrolllista som temperaturundersökningslista vid 2 mätningar på olika ställen i patienten. Fyll i mätresultat för kränksa vid 20°C, kränksa vid 22°C, kränksa vid 24°C, kränksa vid 26°C, kränksa vid 28°C, kränksa vid 30°C, kränksa vid 32°C, kränksa vid 34°C, kränksa vid 36°C, kränksa vid 38°C, kränksa vid 40°C, kränksa vid 42°C, kränksa vid 44°C, kränksa vid 46°C, kränksa vid 48°C, kränksa vid 50°C.

Får användas inom sjukvården. © 2017, 2018, 2019.



HFS

## Hur följs och utvärderas måltidsarbetet på vårdavdelningen?

Mätning av matsvinn 13/14  
Via avvikelser 8/14

- Andel patienter som tillgodoser sitt energi- och näringsbehov
- Spridning av kosttyper och portionsstorlekar
- Andel patienter som varit delaktiga i att välja mat
- Andel patienter som serverats näringsrika mellanmål
- Antal vunna vårdtimmar för sjuksköterskor
- Måltidsarbetet utvärderas inte
- Mäter nöjd patient i form av enkät
- Nattfastemätning

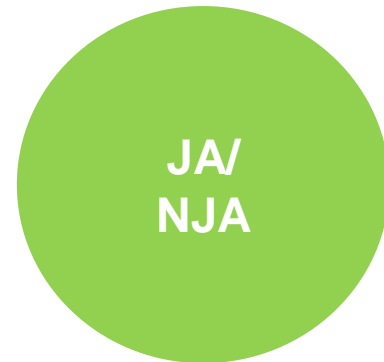






HFS

**Finns det ett tvärprofessionellt och tvärsektoriellt nutritionsråd som har ett övergripande ansvar för att driva och utveckla nutritions- och måltidsarbetet inom regionen?**



# HFS

**Finns det en övergripande struktur för hur patienten ska/kan göras delaktig i sina måltider?**

**JA/  
NJA**

Utveckling av olika koncept och möjligheter för att patienten ska kunna välja mat/maträtter.

En region planerar för pilotprojekt kring personcentrerade måltider och personcentrerad vård.

**Nej**

Flertalet svarande.