

Hur diagnosticera undernäring?
 -
en rapport från en GLIMrande process

Tommy Cederholm


Behov av internationellt konsensus

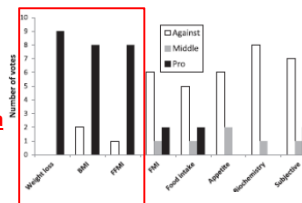
- NRS-2002
- MNA
- SGA
- MUST
- ASPEN/AND
- Lokala/nationella varianter
-

	NRS-2002	MNA-SF	MUST	ESPEN	ASPEN AND	SGA	nDay
Etiologi							
Reducerat matintag	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Svår sjukdom/inflammation	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Symptom							
Nedsatt aptit		Y				Y	
Svaghet		Y				Y	
Sign							
Viktförlust	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Body mass index	Y	Y	Y	Y			Y
Fettfri/muskelmassa		Y		Y	Y	Y	
Fettmassa					Y	Y	
Ödem					Y	Y	
Muskel funktion; tex.					Y		



Vad är kärnan i malnutrition/undernäring?
Ett ESPEN-initiativ 2012-2015

- **Viktförlust**
- Reducerat matintag
- Minskad aptit
- **Lågt BMI**
- **Minskad muskelmassa**
- Minskad fettmassa
- Inflammation
- Subjektiv värdering
- Funktionsmätt

Working Group Ballot



ESPEN Working Group 2013:
 Tommy Cederholm, Ingvar Bosaeus, Rocco Barazzoni, Juergen Bauer, Andre Van Gossum, Stanislaw Klek, Maurizio Muscaritoli, Ibolya Nyulasi, Johann Ochenga, Stéphane Schneider, Marian de van der Schueren, Pierre Singer
 Cederholm et al. Clin Nutr 2015;34:335-40.


ESPENS förslag till kriterier för diagnosen undernäring - resultat av en process 2012-2015

Steg 1. Risk-screening med något validerat instrument, t.ex. NRS-2002, MUST, MNA(-SF), SNAQ, ...
 inkl. BMI↓, Viktförlust, Minskat matintag, Sjukdomsaktivitet, ...


Steg 2. Diagnosen bekräftas av

- **BMI <18.5 kg/m² (WHO)**

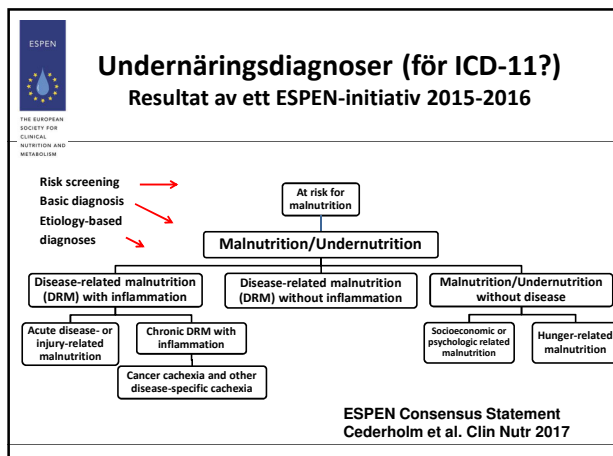
eller

- **Viktförlust >10%** (oberoende av tid)/>5% senaste 3 må kombinerad med antingen
- **BMI <20** (<70 år)/<22 (>70 år) eller
- **FFMI <15** och 17 kg/m² hos kvinnor respektive män.

Cederholm et al. Clin Nutr 2015;34:335-40.


"Problem" med/kritik mot förslaget och möjliga lösningar

- **För restriktiv!**
 - Introducera ett graderingssystem (Grad 1 och 2).
- **Svårt att mäta kroppssammansättning/FFM!**
 - Använd antropometri, greppstyrka, ...
- **Saknar etiologikriterier; inflammation, sjukdom...**
 - Etiologi-baserade diagnoser introducerade
- **Anknyt till SGA/ASPEN-AND/NRS/MNA:**
 - Kom överens om en gemensam kärna och tillåt regionala tillämpningar?



Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

- Global konsensusprocess 2015-
 - ESPEN, ASPEN/Academy, FELANPE, PENZA
 - En modifierad "Delfi"-konsensusprocess
 - Arbetsgrupp(er) som haft möten
 - CNW/Austin Jan 2016
 - ESPEN/Copenhagen Sept 2016
 - CNW/Orlando Feb 2017
 - ESPEN/Haag Sept 2017
- Konsensus inom 1-2 år
- ICD-11

	NRS-2002	MNA-SF	MUST	ESPEN	ASPEN AND	SGA	nDay
Etiologi							
Reducerat matintag	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Svår sjukdom/inflammation	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Symptom							
Aptitlöshet		Y				Y	
Svaghet		Y				Y	
Sign							
Viktförlust	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Body mass index	Y	Y	Y	Y			Y
Fettfri/muskelmassa		Y		Y	Y	Y	
Fettmassa					Y	Y	
Ödem					Y	Y	
Muskel funktion; tex.					Y		

Vad är kärnan i malnutrition?
GLIM 2015-

- **Viktförlust**
- **Reducerat matintag**
- **Minskad aptit**
- **Lågt BMI**
- **Minskad muskelmassa**
- **Minskad fettmassa**
- **Katabol sjukdom/Inflammation**
- **Subjektiv värdering**
- **Funktionsmått**

Pågående aktivitet:

- Gränsvärden?
- Hur mäta?
- Gradera?

• Jensen GL. Global leadership conversation: Addressing malnutrition. JPEN 2016;40:455-7
• Cederholm T, Jensen GL. To create a consensus on malnutrition diagnostic criteria: A report from the Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) meeting at the ESPEN Congress 2016. Clin Nutr 2017
• Jensen GL, Cederholm T. Global Leadership Initiative on Malnutrition: Progress Report From ASPEN Clinical Nutrition Week 2017. JPEN 2017
• **Fortsättning följer**